

# Bio Bohnenchili mit Jackfrucht

Datum: 16.02.2026

300 g würzig-scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Deftiges Chili aus schwarzen Bohnen mit kernigen Stücken der Jackfrucht.



## Zutaten

Zwiebeln\*, Bohnen schwarz\*, Apfelsaft\*, Wasser, Kartoffeln\*, Jackfrucht\*, Olivenöl\*, Mais, Paprikaschoten\*, Jalapeno Chili\*, **Sellerie (2%)**\*, Karotten\*, Knoblauch\*, Zitronen\*, Meersalz, Lauch\*, Kreuzkümmel\*, Paprika geräuchert\*, Pfeffer\*, Chili scharf\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	369 kJ / 87 kcal / 0,9 BE
davon gesättigte Fettsäuren	3,07 g
Kohlenhydrate	0,45 g
davon Zucker	10,76 g
Ballaststoffe	3,62 g
Eiweiß	5,04 g
Salz	4,06 g
	0,65 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

